

Club Sports-Loisirs Gimel



Sport : Vélo de route

Date : Dimanche 29 Septembre 2024

Rendez-vous : 8h30, Place de la Vernette, Gimel

Départ : 8h45

Nous partirons en direction de la combe de Prévondavaux, Le Vaud, Bassins avant d'arriver à Arzier. Ici débute la première ascension de la journée. Une première partie « roulante » d'environ 6km jusqu'à Saint-Cergue, puis une deuxième partie de 5 km avec des pentes plus importantes jusqu'au col de la Givrine à 1228 mètres. Nous prendrons le temps de nous regrouper au col et de récupérer avant d'attaquer la descente jusqu'aux Rousses. Nous allons contourner le lac des Rousses par la rive gauche, moins empruntée par les véhicules. Nous pourrons profiter d'une belle portion roulante jusqu'au Brassus avant la montée finale : le Col du Marchairuz. Un début d'ascension raide avant de retrouver une portion agréable qui permet de récupérer pour le dernier effort avant le sommet à 1 449 mètres. Une fois ici, il n'y a plus de surprise : c'est roue libre jusqu'à Gimel ... Quoi de mieux pour finir la sortie que 10 km de descente ?!

Nous pourrons, faire un stop au restaurant du Marchairuz pour partager un repas tous ensemble.

Distance : 66km / 1 200 mètres de D+

Pour des raisons d'organisation, merci d'annoncer ta participation jusqu'au 27 septembre à
Guillaume Frey :

email : guillaumefrey@gmail.com

Téléphone : 077 535 79 08

Les non membres du club sont les bienvenus

18.08

Itinéraire de sortie à vélo

★ Enregistré

Modifier

Détails

📍 65,99 km ⚡ 1253 m

🕒 2:48:09

Sortie du dimanche 18 Août

CRÉÉE PAR

Guillaume Frey
2 juin 2024 · Privé

